

## VENCENDO A TRISTEZA PELO PODER DA ESPERANÇA

*“Por que você está assim tão triste, ó minha alma? Por que está assim tão perturbada dentro de mim? Ponha a sua esperança em Deus! Pois ainda o louvarei; ele é o meu Salvador e o meu Deus” (Salmos 42:1:11).*

### CANÇÃO DE LOUVOR – TODAVIA ME ALEGRAI – SAMUEL MESSIAS

<https://www.youtube.com/watch?v=81GaF34veWA>

*Eu tenho um Deus  
Que não vai deixar  
Essa luta me matar  
O desespero me tomar*

*Por mais pressão que seja  
A situação  
O controle ainda está  
Na palma de suas mãos*

*O choro dura uma noite, mas a alegria  
Ela vem pela manhã  
Eu creio, eu creio (2X)*

*Ainda que a figueira não floresça  
E não haja fruto na vide  
E o produto da oliveira minta  
Todavia eu me alegrarei (3X)*

### APLICAÇÕES:

1. A tristeza é um sentimento comum às pessoas. Apesar do que ela pode causar, não é para te destruir. Então, em sua opinião, por que Deus permite o sofrimento na vida do crente?
2. Você consegue ver onde Deus está e o que ele está fazendo enquanto você está triste? Como você reage? Qual o resultado disso?
3. Você já conseguiu discernir a causa de momentos de tristeza que você já passou? Como foi a sua experiência?

### AGENDA DA SEMANA:

Terça-feira: Terças da Palavra, 20h  
Sexta-feira: Culteen, 20h; Virgília de Avivamento: 22 a 24h  
Sábado: Seminário Discernimento para a vida financeira, 19:30h  
Domingo: Seminário Discernimento para a vida financeira, 9h  
Domingo: Culto de Missões, 10h e 18h



## EXPOSIÇÃO DO TEXTO

A reflexão de hoje tem como base a pregação do Pr. Ruimar Fonseca, ministrada no Culto da Família desse domingo pela manhã. Essa mensagem dá continuidade da série “Salmos Poderosos, vencendo pelo poder de Deus”. Então, vejamos.

A tristeza faz parte de nossa vida. Ela é um sentimento comum da vida humana. No entanto, apesar de termos momentos de tristeza, esta não pode ser crônica. Por isso, precisamos aprender a reagir e vencer a tristeza pelo poder da esperança.

O Salmos 42 nos apresenta preciosas lições sobre esse tema, quando Davi abre seu coração para Deus quando fugia de seu filho Absalão, observe:

#### 1. Para vencer a tristeza pelo poder da esperança, busque a Deus quando estiver tudo bem (v.1,2).

Nunca espere o dia mal para buscar a Deus. A corça deseja água não é para viver melhor, mas para sobreviver. O Salmista reconhece que a presença de Deus é vital – uma questão de vida ou morte. Por isso ele deseja a comunhão com Deus, aquele que doa e preserva a vida. Mas Davi estava sofrendo. E por que Deus permite o sofrimento do justo? Observe o que disse CS Lewis: “Deus sussurra por meio dos prazeres, fala por meio da consciência, contudo grita por meio dos sofrimentos: este é Seu megafone para despertar um mundo surdo”. Entendeu, agora? O sofrimento não é para te destruir, mas para você se voltar mais para Deus. Contudo, que você não precise de sofre e buscar por milagres para aproximar-se mais de Deus.

#### 2. Para vencer a tristeza pelo poder da esperança, vença a tentação de pensar que Deus não está te ouvindo (v.3).

A maior tentação no momento em que estamos em aflição é quando clamamos e não vemos resposta – o inimigo planta em nossa mente a pergunta: “Onde está o teu Deus?”. Saiba que a fé só aparece quando não há nada diante de nossos olhos. O que os olhos podem ver não é fé. Sem fé, é impossível agradar a Deus. Leia Isaías 49:15 e 16.

#### 3. Para vencer a tristeza pelo poder da esperança, faça uma autoanálise do motivo de seu sofrimento (v5).

O Salmista se pergunta por que está tão triste. Há pessoas que não querem pensar no problema – bebem para esquecer, procuram distrações, colocam o problema para debaixo do tapete. Isso não irá resolver! A caverna não é o seu lugar.

#### 4. Para vencer a tristeza pelo poder da esperança, profetize sua vitória (v.11).

As vitórias são para aqueles que confiam e esperam no Senhor. Observe o exemplo de Davi diante de Golias ou de Moisés diante do Mar Vermelho ou de Abraão no Monte Moriá. Antes de Golias cair, Davi profetizou (1 Samuel 17:46). Antes do mar se abrir, Moisés estendeu o seu cajado como Deus havia ordenado. Antes do sacrifício, Abraão profetizou a provisão de Deus.

Nunca desista da sua vitória. Você nunca perde por esperar por Deus. Reaja ao sofrimento, à tristeza. Faça como Jó e declare: “Eu sei que o meu Redentor vive, e que no fim se levantará sobre a terra” (Jó 19:25). Deus virá ao seu socorro. Ele é fiel. Ele é o Jeová-Jiré: o Deus da sua provisão. Então creia em Deus e em suas promessas.

*Por Pr. Emerson Cardoso*